



**Verander
je blik!**





Esther van den Bosch

Adviseur cultuurparticipatie bij KEW

in samenwerking met

Mariska Burger

Manager Welzijn Middelburg

Video: Martijn Fincke

[KEW – Welzijn & Kunst op Recept \(kewalcheren.nl\)](http://KEW – Welzijn & Kunst op Recept (kewalcheren.nl))





Wat is Welzijn & Kunst/Cultuur op Recept?



De huisarts verwijst mensen door met lichamelijke en psychosociale klachten die moeite hebben om zelf in beweging te komen.

Vanuit Welzijn & Kunst op Recept bieden we;



Wat is Welzijn & Kunst/Cultuur op Recept?



- Welzijnscoach:
belangrijke spil en
voert gesprekken
- Een eerste 'stap': wat
kan helpen? (artistiek,
creativiteit,
perspectief)
- Ontmoeting en plezier
- Aanbod op maat



Wat is Welzijn & Kunst/Cultuur op Recept?



- Duurzame inzet en gericht op de langere termijn
- Evt. deelnemerskosten zijn voor de deelnemers, mogelijkheid ondersteuning bij financiering

Financieel mogelijk gemaakt door de gemeente





Wat is Welzijn & Kunst/Cultuur op Recept NIET?



- Therapeutische sessie/behandeling
- Jij bent niet de therapeut/behandelaar!
- Gericht op de klacht (wel op de kracht!)



Uitgangspunt zijn de zes dimensies van positieve gezondheid, door grondlegger Machteld Huber

<https://www.iph.nl>

WELZIJNSCOACH&DEELNEMER

1. Hoe ervaar jij je gezondheid?
2. Wat is echt belangrijk? En wat wil je veranderen?
3. Samen bedenken wat kan helpen.



Welzijn op Recept: aantallen en soort vragen

2021 = start pilot miv november

In totaal 9 vragen

Dimensies positieve gezondheid en overige levensgebieden:

Meedoen/zingeving/eenzaamheid	7 x
Mentaal welbevinden/sociaal emotioneel	7 x
Dagelijks functioneren/huisvesting	4 x
Lichaamsfuncties	3 x
Kwaliteit van leven/dagbest./participatie	2 x
Huiselijke relaties/veiligheid	4 x
Financiën	1 x
Rouwverwerking	2 x



Welzijn op Recept: aantallen en soort vragen

2022 = stand van zaken tot half april

In totaal 33 vragen

Dimensies positieve gezondheid en overige levensgebieden:

Meedoen/zingeving/eenzaamheid	26 x
Mentaal welbevinden/sociaal emotioneel	12 x
Dagelijks functioneren/huisvesting	5 x
Lichaamsfuncties	6 x
Kwaliteit van leven/dagbesteding/participatie	12 x
Huiselijke relaties/veiligheid	3 x
Financiën	-
Rouwverwerking	3 x
Verslaving	1 x



Werkzame elementen van erfgoed

- Door samen over erfgoed te praten, doe je nieuwe sociale contacten op.
- In de vertrouwde omgeving van een erfgoedinstelling, museum of archief kunnen deelnemers vrijuit hun gevoelens uiten en kwetsbaarheid tonen.

*Bron Kennisdossier Erfgoed,
Zorg en Welzijn. LKCA, 27
september 2021*



Werkzame elementen van erfgoed

- Met het delen van herinneringen en persoonlijke verhalen, kweek je begrip voor elkaar.
- Het ontmoeten van lotgenoten/gelijkgestemden haalt mensen uit hun isolement.

*Bron Kennisdossier Erfgoed,
Zorg en Welzijn. LKCA, 27
september 2021*



Werkzame elementen van erfgoed

- Mensen doen nieuwe, positieve ervaringen op. Dat versterkt hun veerkracht en weerbaarheid.
- Het creatief vermogen en de concentratie van deelnemers nemen (tijdelijk) toe.

*Bron Kennisdossier Erfgoed,
Zorg en Welzijn. LKCA, 27
september 2021*



TIPS voor erfgoed organisaties

- Ontwikkel passend aanbod voor je doelgroep(en). Zoek daarbij samenwerking binnen het sociaal domein.
- Creëer een veilige omgeving.
- Stel je als begeleider open op en schep een vertrouwensband.

*Bron Kennisdossier Erfgoed,
Zorg en Welzijn. LKCA, 27
september 2021*



TIPS voor erfgoed organisaties

- Laat bestaande kaders los. Ga uit van iemands mogelijkheden, niet beperkingen.
- In kleinere groepen durven mensen eerder hun kwetsbare kant te laten zien.
- Start klein, maar denk groot.

*Bron Kennisdossier Erfgoed,
Zorg en Welzijn. LKCA, 27
september 2021*



TIPS voor erfgoed organisaties

- Terug naar je eigen omgeving en creëer een 'wij gevoel' (=verbinden/maatschappelijk relevant).
- Het proces is doorgaans belangrijker dan het eindresultaat.

www.lkca.nl/artikel/erfgoed-zorg-en-welzijn/

Bron Kennisdossier Erfgoed, Zorg en Welzijn. LKCA, 27 september 2021

Wat kan erfgoed betekenen?

Vanuit de zes dimensies positieve gezondheid

- 1 Lichaamsfuncties** (fitheid, conditie, bewegen, gezond voelen)
- 2 Mentaal welbevinden** (concentreren, vrolijk zijn, communiceren)
- 3 Zingeving** (levenslust, zinvol leven, dankbaarheid, er toe doen)
- 4 Kwaliteit van leven** (genieten, lekker in je vel zitten, veilig voelen)
- 5 Meedoen** (sociale contacten, samen leuke & zinvolle dingen doen)
- 6 Dagelijks functioneren** (zorgen voor jezelf, omgaan met tijd)

Schrijf voor jezelf op vanuit welke dimensie je wat kan bieden vanuit jouw organisatie. Deel dit evt. met je buurman / -vrouw recent

Inventarisatie / input uit de groep

*(volgt nog + delen
PowerPoint)*

Contact;

Esther van den Bosch

Adviseur Cultuurparticipatie

KEW

ebh@kewalcheren.nl

06 18208597

